

Согласовано



Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ №3  
Ю.А. Чухно/

# МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2013	149	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	37,03	12,9	7,2	20,6	199
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	200	46,75	11,8	9,6	19,9	215
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	12,58	0,4	0,1	16,7	94
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	30	1,98	1,9	0,4	11,5	58
2006	458	ЯБЛОКИ	150	21,00	0,5	0,5	12,5	60
<b>Итого</b>				<b>122,10</b>	<b>28,3</b>	<b>18,2</b>	<b>98,8</b>	<b>703</b>
<b>Всего</b>				<b>122,10</b>	<b>28,3</b>	<b>18,2</b>	<b>98,8</b>	<b>703</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заворуева